

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ С.А. Яковенко  
приказ № 81-6 от 31.08.2018г.

**Программа**  
**волонтерского антинаркотического отряда «Россияне»**  
**МБОУ Заболотовская СОШ**  
**на 2018 – 2019 учебный год**

## **Цель:**

1. Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
2. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
3. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

## **Задачи**

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
4. Возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.
5. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни;
6. Снизить количество учащихся, состоящих на внутришкольном учете и учете в КДН.

## **Пояснительная записка**

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности. Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества.

**Цель:** оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.

Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. Все это будет формироваться в процессе подготовки волонтеров – на профилактических и обучающих занятиях, на тренинговых занятиях. По принципу “равный-равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Работа в волонтерском отряде поможет ребятам поменяться внутренне, и даже внешне. Взгляд из равнодушного превратится в горячий и заинтересованный. Сам подросток обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром, во-первых, получая воздействие извне, получая информацию, знания, обучаясь и развивая личностные качества (подготовка волонтеров, психологическое сопровождение;

Во-вторых, взаимодействуя между собой в процессе деятельности, приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность (сама волонтерская деятельность (подготовка выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение соц.опросов, анкетирования)

в-третьих, передавая информацию вовне, своим сверстникам, по принципу “равный - равному”, проводя Дни профилактики с тематическими информационными выходами в классы, профилактические занятия, занятия с элементами тренинга, профилактические сказки для младших, театрализованные конкурсы, агитационные выступления, акции, оформление информационных листовок, тематического стенда, написание статей в газету. Все это будет способствовать формированию социальной компетентности.

Наша школа решает проблему пропаганды ЗОЖ, профилактики возникновения вредных зависимостей всеми доступными способами:

### **Информационный модуль**

1. Беседы со специалистами.
2. Групповые занятия волонтеров для учащихся.
3. Изготовление плакатов, видео.
4. Выпуск газеты.

5. Оформление информационного стенда.
6. Акции волонтеров.
7. Листовки.
8. Игры.
9. Викторины.

### **Тренинговый модуль**

1. Обучающие занятия с волонтерами.
2. Мини-тренинги для учащихся.

### **Альтернативный модуль**

1. Игры, конкурсы.
2. Встречи со спортсменами.
3. Спортивные мероприятия.

### **Ожидаемые результаты:**

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учете и учете в КДН;

Участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом.

Волонтер - это доброволец, разговаривающий на языке юной аудитории, вызывающий доверие и интерес к себе.

Волонтерство (по пропаганде ЗОЖ) - это доступный, массовый способ профилактики вредных привычек и асоциального поведения в обществе.

**Календарный план  
волонтерского антинаркотического отряда «Россияне»  
МБОУ Заболотовская СОШ  
на 2018 – 2019 учебный год**

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>
1	Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений. Составление плана работы на год	03-07.09.18
2	День солидарности в борьбе с терроризмом	03.09.2018
3	День Здоровья. «Осенний кросс»	10-14.09.2018
4	«Полезные и вредные привычки» игра для школьников 1-4 классов	17.09.2018
5	Уроки доброты и уважения к Дню Мудрости и в рамках Года волонтера и добровольца «Добру откроется сердце»	01-05.10.2018
6	День бегуна «Осень быстроногая».	08-12.10.2018
7	Выступление агитбригад «Все краски творчества против наркотиков»	15-19.10.2018
8	Акция «Чистый школьный двор»	22-26.10.2018
9	Акция «Всем добра!» ко всемирному дню доброты	13.11.2018
10	Акция «День протеста против курения»	16.11.2018
11	Тематические классные часы по пропаганде ЗОЖ	12-16.11.2018
12	Показ презентаций, видеороликов «Жизнь дается один раз»	ноябрь 2018
13	Конкурс плакатов «Мы и наше здоровье»	30.11.2018
14	Беседа «Что такое Конституция? Какие права и обязанности есть у тебя?»	12.12.2018
15	Веселые старты	03.12.2018
16	Спортивная акция «Дорога к здоровью»	03-07.12.2018
17	Выпустить буклетов о вреде пива «Мифы и реальность»	03.12.2018
18	Всероссийская акция «Я – Гражданин России»	январь 2019
19	Выпуск санбюлетней «Осторожно! Грипп!»	15.01.2019
20	Беседы о привычках полезных и вредных	январь 2019
21	Военно- спортивная игра «Зарница»	15.02.2019
22	День зимних видов спорта	08.02.2019

23	Соревнования учащихся ко Дню защитников Отечества «Богатыри Руси»	18-22.02.2019
24	Цикл классных часов для старшеклассников «Основные ценности свободного общества»	11-15.03.2019
25	Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом	01.03.2019
26	Всемирный день здоровья	05.04.2019
27	Изготовление буклетов ко Всемирному дню здоровья	05.04.2019
28	Весенняя неделя добра	22-26.04.2019
29	Конкурс рисунков и плакатов «Я выбираю ЗОЖ!»	05.04.2019
30	Акция «Чистый дом»	19.04.2019
31	«Кросс Победы»	06.05.2019
32	Проведение членами волонтерской команды тренингов, ролевых игр и других интерактивных мероприятий “Умей сказать – “Нет!” и т.д.	январь-май 2019
33	Акция «Скажи жизни «ДА!»»	Май 2019
34	Летние спортивные экскурсионные маршруты	май-июнь
35	Подведение итогов работы за год	31.05.2019